

NOVEMBER 2021 LUNCH MENU	
MONDAY 1	ONLY STAFF
TUESDAY 2	PENNE RIGATE WITH FILETTO OR PINK SAUCE LENTIL SALAD, CURRY WITH VEGETABLES, FRESH ORANGE SEGMENTS AND ALMONDS SEASONAL FRUIT
WEDNESDAY 3	FISH MINIATURES WITH MASHED POTATOES ROASTED VEGETABLE CAKE WITH SALAD LEMON BUNDT
THURSDAY 4	BOLOGNESE LASAGNA WITH DAMBO CHEESE SPINACH OMELET WITH SALAD GREEN APPLE JELLY
FRIDAY 5	CHICKEN WRAPS WITH FRIES VEGETABLE "MILANESAS" WITH FRIES THIRD OPTION AVAILABLE MINI CHOCOLATE CHIP COOKIES
MONDAY 8	CHICKEN AND VEGETABLES RISOTTO ROASTED PUMPKIN AND DAMBO CHEESE RISOTTO FRESH SEASONAL FRUIT
TUESDAY 9	MAC & CHEESE SPINACH PIE GRATINATED WITH BÉCHAMEL SAUCE GREEN APPLE JELLY
WEDNESDAY 10	FISH "MILANESAS" WITH MASHED POTATOES TARTA GALLEGA (FISH TART) WITH SALAD FLAN WITH DULCE DE LECHE
THURSDAY 11	ROSEMARY BRAISED TRI-TIP ROAST WITH SPRING RICE PUMPKIN AND SWEET CORN PUDDING SERVED WITH FRIED RICE CANNED PINEAPPLE SLICES IN SYRUP
FRIDAY 12	BURGERS WITH RUSTIC POTATOES LENTIL HAMBURGER WITH RUSTIC POTATOES OR SALAD DULCE DE LECHE AND CHOCOLATE ROLL
MONDAY 15	CHICKEN STROGONOFF WITH FRIED RICE VEGETABLE WOK WITH SOY SAUCE SERVED WITH FRIED RICE SEASONAL FRUIT
TUESDAY 16	RAVIOLI WITH BOLOGNESE OR PINK SAUCE TORTILLA DE PAPAS WITH SALAD VANILLA CREAM WITH CRUNCHY COOKIE CRUST FISH NUGGETS WITH MASHED POTATOES OR MASHED PUMPKINS
WEDNESDAY 17	SPINACH AND LEEKS SOUFFLE RICE PUDDING
THURSDAY 18	MEAT PIE ZUCCHINI PARMEGGIANA FRUIT SALAD
FRIDAY 19	PIZZA FESTIVAL: CAPRESSE, WITH PEPPERONI OR MOZZARELLA CHEESE THIRD OPTION AVAILABLE CHOCOTORTA
MONDAY 22	PORK CHOP SUEY WITH TERYAKI SAUCE AND CHOWFAN RICE ROASTED VEGETABLE TART WITH SALAD SEASONAL FRUIT
TUESDAY 23	TAGLIATELLE WITH SCARPARO OR 4 CHEESE SAUCE SPINACH OMELETTE WITH SALAD CHERRY JELLY
WEDNESDAY 24	THANKSGIVING LUNCH
THURSDAY 25	THANKSGIVING - NO SCHOOL
FRIDAY 26	THANKSGIVING - NO SCHOOL
MONDAY 29	POLLO AL AJILLO SERVED WITH BOILED POTATOES ROASTED VEGETABLES SOUFFLE WITH SALAD SEASONAL FRUIT
TUESDAY 30	BEEF WOK WITH CRISPY VEGETABLES SERVED WITH SPRING RICE MEDITERRANEAN SALAD WITH PENNE RIGATTE, DAMBO CHEESE, BASIL, TOMATOES AND OLIVES LEMON BUNDT

MENÚ NOVIEMBRE 2021	
MONDAY 1	SOLO STAFF
TUESDAY 2	PENNE RIGATE CON SALSA FILETTO O SALSA ROSA ENSALADA DE LENTEJAS, CURRY CON VEGETALES, GAJOS A VIVO DE NARANJA Y ALMENDRAS FRUTA DE ESTACIÓN
WEDNESDAY 3	MINIATURAS DE PESCADO CON PURÉ DE PAPAS TARTA DE VEGETALES SALTADOS ACOMPAÑADOS DE ENSALADA BUDÍN DE LIMÓN
THURSDAY 4	LASAGNA BOLOGNESE CON QUESO DAMBO TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA GELATINA DE MANZANA VERDE
FRIDAY 5	CHICKEN WRAPS WITH FRIES MILANESAS DE VEGETALES CON PAPAS FRITAS TERCERA OPCION DISPONIBLE MINI COOKIES CON CHISPAS DE CHOCOLATE
MONDAY 8	RISOTTO DE POLLO Y VEGETALES RISOTTO DE CALABAZA ASADA Y QUESO DAMBO FRUTA FRESCA DE ESTACIÓN
TUESDAY 9	MAC & CHEESE PASTEL DE ESPINCA GRATINADA CON SALSA BECHAMEL GELATINA DE MANZANA VERDE
WEDNESDAY 10	MILANESAS DE PESCADO CON PURÉ TARTA GALLEGA CON ENSALADA FLAN CON DULCE DE LECHE
THURSDAY 11	COLITA DE CUADRIL BRASEADA AL ROMERO ACOMPAÑADA DE ARROZ PRIMAVERA BUDÍN DE CALABAZA Y MAÍZ DULCE ACOMPAÑADO DE ARROZ FRITO ANANÁ EN ALMIBAR
FRIDAY 12	HAMBURGUESAS AL PAN CON PAPAS RÚSTICAS HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PAPAS RÚSTICAS O ENSALADA ARROLLADO DE DULCE DE LECHE Y CHOCOLATE
MONDAY 15	STROGONOFF DE POLLO ACOMPAÑADO CON ARROZ FRITO WOK DE VEGETALES SALTEADOS CON SALSA DE SOJA, CON ARROZ FRITO FRUTA DE ESTACIÓN
TUESDAY 16	RAVIOLES DE VERDURA CON SALSA BOLOGNESE O SALSA ROSA TORTILLA DE PAPAS CON ENSALADA CREMA DE VAINILLA ACOMPAÑADA DE CROCANTE DE GALLETITAS NUGGETS DE PESCADO CON PURÉ DE PAPAS O DE CALABAZA
WEDNESDAY 17	SOUFFLE DE ESPINACA Y PUERROS ARROZ CON LECHE
THURSDAY 18	PASTEL DE CARNE ZAPALLITOS A LA PARMEGGIANA ENSALADA DE FRUTAS
FRIDAY 19	FESTIVAL DE PIZZAS: CAPRESSE, CON PEPPERONI O MUZZARELLA TERCERA OPCION DISPONIBLE CHOCOTORTA
MONDAY 22	CHOP SUEY DE CARNE DE CERDO CON SALSA TERYAKI Y ARROZ CHOWFAN TARTA DE VEGETALES SALTADOS ACOMPAÑADOS DE ENSALADA FRUTA DE ESTACION
TUESDAY 23	TALLARINES CON SALSA SCARPARO O SALSA 4 QUESOS TORTILLA DE ESPINACA CON ENSALADA GELATINA DE CEREZAS
WEDNESDAY 24	ALMUERZO DIA DE ACCION DE GRACIAS
THURSDAY 25	DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS - NO HAY CLASES
FRIDAY 26	DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS - NO HAY CLASES
MONDAY 29	POLLO AL AJILLO ACOMPAÑADO DE PAPAS AL NATURAL SOUFFLÉ DE VEGETALES SALTEADOS CON ENSALADA FRUTA DE ESTACIÓN
TUESDAY 30	WOK DE CARNE CON VEGETALES CROCANTES ACOMPAÑADOS DE ARROZ PRIMAVERA ENSALADA MEDITERRÁNEA CON PENNE RIGATTE, QUESO DAMBO, ALBAHACA, TOMATES Y ACEITUNAS BUDIN DE LIMÓN