

## May 2022 Menu

<b>MONDAY 2</b>	LENTIL STEW (WITH MEAT, ALSO NO MEAT OPTION) WITH FRIED RICE
	CORN, CARROTS AND DAMBO CHEESE SOUFFLE
	GRILLED CHICKEN BREAST WITH GRILLED ZUCCHINI
	SEASONAL FRUIT
<b>TUESDAY 3</b>	CHICKEN "A LA PORTUGUESA" WITH BOILED POTATOES
	CREAMY POLENTA STUFFED WITH 4 VARIETIES OF CHEESE
	TOP ROUND STEAK WITH WHITE RICE
	LEMON BUNDT
<b>WEDNESDAY 4</b>	FISH MILANESAS WITH MASHED POTATOES
	SQUASH TART WITH SALAD
	GRILLED BONELESS CHICKEN THIGH WITH GRILLED VEGETABLES
	GREEN APPLE JELLY
<b>THURSDAY 5</b>	RAVIOLI WITH BOLOGNAISE OR FILETTO SAUCE
	EGGPLANT AND GOAT CHEESE PIE
	TOP ROUND STEAK WITH SMASHED PUMPKINS
	CANNED PEACHES IN SYRUP
<b>FRIDAY 6</b>	PIZZA FESTIVAL
	THIRD OPTION AVAILABLE "SALCHICHÓN DE CHOCOLATE"
<b>MONDAY 9</b>	BEEF CHOP SUEY WITH CRUNCHY VEGETABLES ON SAFFRON RICE
	ZUCCHINI STUFFED WITH GRILLED VEGETABLES SERVED WITH RICE OR SALAD
	BAKED CHICKEN BREAST WITH SMASHED PUMPKINS
	FRESH SEASONAL FRUIT
<b>TUESDAY 10</b>	MAC & CHEESE
	GRILLED VEGETABLE TART
	TOP ROUND STEAK SERVED WITH BAKED POTATOES AND SWEET POTATOES
	FLAN WITH DULCE DE LECHE
<b>WEDNESDAY 11</b>	CAPRESE RISOTTO WITH ROASTED TOMATOES, DAMBO CHEESE AND BASIL
	SEAFOOD RISOTTO
	BONELESS CHICKEN THIGH WITH MASHED POTATOES OR WHITE RICE
	VANILLA CUSTARD SERVED WITH CRUNCHY COOKIES
<b>THURSDAY 12</b>	MEAT PIE
	SWEET CORN, SPINACH, DAMBO CHEESE AND WHITE SAUCE CREPES
	GRILLED CHICKEN WITH VEGETABLE PANACHE
	FRUIT SALAD
<b>FRIDAY 13</b>	HAMBURGERS WITH MOZZARELLA AU GRATIN WITH FRENCH FRIES
	LENTIL HAMBURGER WITH FRENCH FRIES OR SALAD
	"MINI ALFAJORCITOS DE MAICENA"
<b>MONDAY 16</b>	GARLIC CHICKEN WITH FRIED RICE
	BURGOL WHEAT AND VEGETABLES SALAD
	TOP ROUND STEAK WITH BAKED POTATOES AND SWEET POTATOES
	SEASONAL FRUIT
<b>TUESDAY 17</b>	PENNE RIGATTE WITH BOLOGNESE OR LEEK CREAM SAUCE
	POTATO OMELETTE WITH SALAD
	BONELESS CHICKEN THIGH WITH MASHED POTATOES OR WHITE RICE
	RICE PUDDING
<b>WEDNESDAY 18</b>	FISH NUGGETS ACCOMPANIED WITH MASHED POTATOES
	ZUCCHINI AND CARROT SOUFFLÉ
	TOP ROUND STEAK ACCOMPANIED WITH SMASHED PUMPKINS OR RICE
	CHERRY JELLY
<b>THURSDAY 19</b>	MEAT, SPINACH, CHEESE AND WHITE SAUCE LASAGNA
	ROASTED TOMATO, BASIL AND MOZZARELLA CHEESE PIE
	GRILLED CHICKEN BREAST WITH RICE, EGG AND PARSLEY
	BREAD PUDDING WITH CARAMEL
<b>FRIDAY 20</b>	CHICKEN MILANESAS WITH FRENCH FRIES
	VEGETABLE MILANESAS WITH FRENCH FRIES
	THIRD OPTION AVAILABLE
	"CHOCOTORTA"
<b>MONDAY 23</b>	CHICKEN STROGONOFF WITH FRIED RICE
	GRILLED VEGETABLES SOUFFLÉ WITH SALAD
	GRILLED HEART OF RUMP ACCOMPANIED WITH "ENSALADA ALEMANA"
	SEASONAL FRUIT
<b>TUESDAY 24</b>	MEAT AND VEGETABLES CANNELLONI WITH BECHAMEL AND FILETTO SAUCE
	SPINACH OMELETTE WITH SALAD
	BONELESS CHICKEN THIGH WITH MASHED POTATOES OR WHITE RICE
	STRAWBERRY JELLY
<b>WEDNESDAY 25</b>	BRAISED TRI TIP ROAST WITH BAKED POTATOES AND SWEET POTATOES IN ROSEMARY SAUCE
	TARTA GALLEGA (FISH) WITH SALAD
	CHICKEN BREAST WITH YELLOW RICE
	MARBLED BUNDT CAKE
<b>THURSDAY 26</b>	GNOCCHIS WITH POMODORO SAUCE OR CHEESE SAUCE
	PUMPKIN GRATIN
	GREENS, CARROT AND BROCCOLI SALAD
	PINEAPPLE SLICES IN SYRUP
<b>FRIDAY 27</b>	CHICKEN CHIVITOS WITH WITH RUSTIC FRENCH FRIES
	VEGETARIAN CHIVITO WITH RUSTIC FRENCH FRIES OR SALAD
	GREENS, TOMATO, GRATED CARROTS AND EGGS SALAD
	"ARROLLADO DE DULCE DE LECHE Y CHOCOLATE"
<b>MONDAY 30</b>	BAKED CHICKEN THIGH WITH CREAMED POTATOES AND CITRUS SAUCE
	MEDITERRANEAN PASTA SALAD, EGGPLANT, OLIVES, GRILLED TOMATOES, AND BASIL
	GRILLED TRI TIP ROAST WITH PRIMAVERA RICE
	SEASONAL FRUIT
<b>TUESDAY 31</b>	MAC & CHEESE
	SPRING ROLLS WITH CHOW FAN RICE
	GRILLED CHICKEN WITH PANACHE OF VEGETABLES OR RICE
	CHOCOLATE CREAM WITH MERENGUES

## Menú Mayo 2022

<b>LUNES 2</b>	GUIZO DE LENTEJAS CON CARNE (OPCIÓN SIN CARNE) ACOMPAÑADO DE ARROZ FRITO
	SOUFFLÉ DE MAÍZ, ZANAHORIAS Y QUESO DAMBO
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ACOMPAÑADA DE CALABACINES GRILLADOS
	FRUTA DE ESTACIÓN
<b>MARTES 3</b>	POLLO A LA PORTUGUESA SOBRE PAPAS AL NATURAL
	POLENTA CREMOSA RELLENA DE 4 QUESOS
	CHURRASQUITOS DE CORAZON DE CUADRIL ACOMPAÑADO DE ARROZ BLANCO
	BUDÍN DE LIMÓN
<b>MIÉRCOLES 4</b>	MILANESITAS DE PESCADO CON PURÉ DE PAPAS
	BUDÍN DE ZAPALLITOS CON ENSALADA
	MUSLO DESHUESADO A LA PLANCHA ACOMPAÑADO DE VERDURAS GRILLADAS
	GELATINA DE MANZANA VERDE
<b>JUEVES 5</b>	RAVIOLES CON SALSA BOLOGNESE O FILETTO
	TARTA DE BERENJENAS Y QUESO DE CABRA
	CHURRASQUITOS DE CORAZÓN DE CUADRIL CON PURÉ DE CALABAZA
	DURAZNOS EN ALMÍBAR
<b>VIERNES 6</b>	FESTIVAL DE PIZZAS
	TERCERA OPCION DISPONIBLE SALCHICHÓN DE CHOCOLATE
<b>LUNES 9</b>	CHOP SUEY DE CARNE CON VEGETALES CROCANTES SOBRE ARROZ CON AZAFRÁN
	ZAPALLITOS RELLENOS DE VEGETALES SALTADOS ACOMPAÑADOS DE ARROZ O ENSALADA
	PECHUGA DE POLLO AL HORNO ACOMPAÑADO DE PURÉ DE CALABAZAS
	FRUTA FRESCA DE ESTACIÓN
<b>MARTES 10</b>	MAC & CHEESE
	TARTA DE VEGETALES GRILLADOS
	CHURRASQUITOS DE CUADRIL ACOMPAÑADO DE PAPAS Y BONIATOS AL HORNO
	FLAN CON DULCE DE LECHE
<b>MIÉRCOLES 11</b>	RISOTTO CAPRESSE CON TOMATE ASADO, QUESO DAMBO Y ALBAHACA
	RISOTTO DE MARISCOS
	MUSLO DE POLLO DESHUESADO CON PURÉ DE PAPAS O ARROZ BLANCO
	CREMA DE VAINILLA ACOMPAÑADA DE CROCANTE DE GALLETITAS
<b>JUEVES 12</b>	PASTEL DE CARNE
	CREPPES DE MAÍZ DULCE, ESPINACA, QUESO DAMBO Y SALSA BLANCA
	POLLO A LA PLANCHA CON PANACHE DE VEGETALES
	ENSALADA DE FRUTAS
<b>VIERNES 13</b>	HAMBURGUESAS CON MUZZARELLA GRATINADA AL PAN CON PAPAS FRITAS
	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y PAPAS FRITAS O ENSALADA
	MINI ALFAJORCITOS DE MAICENA
<b>LUNES 16</b>	POLLO AL AJILLO CON ARROZ FRITO
	ENSALADA DE TRIGO BURGOL Y VEGETALES
	CHURRASQUITOS DE CUADRIL ACOMPAÑADO DE PAPAS Y BONIATOS AL HORNO
	FRUTA DE ESTACIÓN
<b>MARTES 17</b>	PENNE RIGATTE CON SALSA BOLOGNESE O CREMA DE PUERROS
	TORTILLA DE PAPAS ACOMPAÑADA DE ENSALADA
	MUSLO DE POLLO DESHUESADO CON PURÉ DE PAPAS O ARROZ BLANCO
	ARROZ CON LECHE
<b>MIÉRCOLES 18</b>	NUGGETS DE PESCADO ACOMPAÑADAS DE PURÉ DE PAPAS
	SOUFFLÉ DE ZAPALLITOS Y ZANAHORIA
	CORAZÓN DE CUADRIL ACOMPAÑADO DE PURÉ DE CALABAZA O ARROZ
	GELATINA DE CEREZA
<b>JUEVES 19</b>	LASAGNA DE CARNE, ESPINACA, QUESO Y SALSA BLANCA
	TARTA DE TOMATES ASADOS, ALBAHACA Y QUESO MUZZARELLA
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ, HUEVO Y PEREJIL
	BUDÍN DE PAN CON CARAMELO
<b>VIERNES 20</b>	MILANESAS DE POLLO ACOMPAÑADAS DE PAPAS FRITAS
	MILANESAS DE VEGETALES CON PAPAS FRITAS
	TERCERA OPCIÓN DISPONIBLE
	CHOCOTORTA
<b>LUNES 23</b>	STROGONOFF DE POLLO ACOMPAÑADO CON ARROZ FRITO
	SOUFFLÉ DE VEGETALES SALTEADOS CON ENSALADA
	CORAZÓN DE CUADRIL A LA PLANCHA ACOMPAÑADO DE ENSALADA ALEMANA
	FRUTA DE ESTACIÓN
<b>MARTES 24</b>	CANELONES DE CARNE Y VEGETALES CON SALSA BLANCA Y SALSA FILETTO
	TORTILLA DE ESPINACA CON ENSALADA
	MUSLO DE POLLO DESHUESADO CON PURÉ DE PAPAS O ARROZ BLANCO
	GELATINA DE FRUTILLA
<b>MIÉRCOLES 25</b>	COLITA DE CUADRIL BRASEADA ACOMPAÑADA DE PAPAS Y BONIATOS AL HORNO CON SALSA DE ROMERO
	TARTA GALLEGA ACOMPAÑADA DE ENSALADA
	CHURRASQUITOS DE PECHUGA DE POLLO CON ARROZ AMARILLO
	BUDÍN MARMOLADO
<b>JUEVES 26</b>	GNOCCHIS CON SALSA POMODORO O SALSA DE QUESOS
	GRATEN DE CALABAZAS
	ENSALADA DE VERDES, ZANAHORIA Y BRÓCOLI
	ANANÁ EN ALMÍBAR
<b>VIERNES 27</b>	CHIVITOS DE POLLO CON QUESO FUNDIDO AL PAN CON PAPAS FRITAS RÚSTICAS
	CHIVITO VEGETARIANO CON PAPAS RÚSTICAS O ENSALADA
	ENSALADA DE VERDES, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y HUEVO
	ARROLLADO DE DULCE DE LECHE Y CHOCOLATE
<b>LUNES 30</b>	MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PAPAS A LA CREMA Y SALSA CÍTRICA
	ENSALADA MEDITERRÁNEA DE PASTA, BERENJENA, ACEITUNAS, TOMATE SALTADO Y ALBAHACA
	CORAZÓN DE CUADRIL A LA PLANCHA CON ARROZ PRIMAVERA
	FRUTA DE ESTACIÓN
<b>MARTES 31</b>	MAC & CHEESE
	ARROLADITOS PRIMAVERA ACOMPAÑADOS DE ARROZ CHOW FAN
	POLLO A LA PLANCHA CON PANACHÉ DE VEGETALES O ARROZ
	CREMA DE CHOCOLATE CON MERENGUITOS