



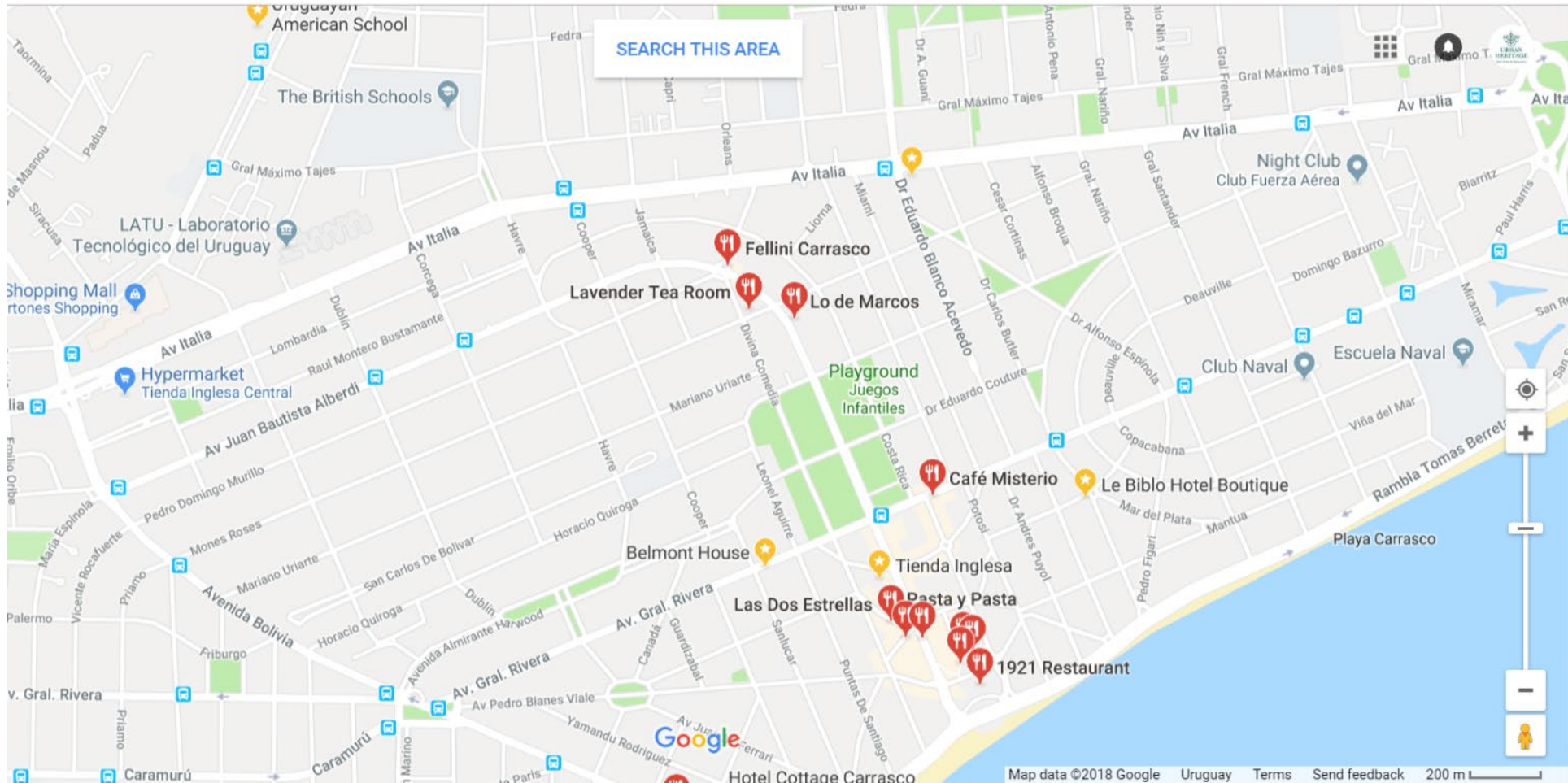
Parent
Support
Group



Uruguayan
American
School

GRUPO DE APOYO A PADRES

PAQUETE DE BIENVENIDA





GRUPO DE APOYO A PADRES

PAQUETE DE BIENVENIDA SALUD

Si no se cuenta con cobertura de salud, los servicios médicos en Uruguay son costosos. La mayoría de los seguros internacionales solo trabajan con reembolsos. Se puede obtener un 30% de descuento en los medicamentos si se compran a través del sistema de seguro de salud uruguayo.

Si necesita obtener un seguro de salud local, existen varias opciones.

- www.bluecross.com
- www.summun.com.uy
- www.mp.com
- www.hospitalbritanico.org.u
y

Si cuenta con un seguro internacional, es importante considerar añadir un servicio de atención para emergencias. (Los seguros de salud locales incluyen este servicio en sus planes). Los más conocidos son:

- www.semm.com.uy
- www.suat.com.uy
- www.ucm.com.uy

Si necesita un médico en la zona de Carrasco, algunas opciones son:

- www.clinicaplatinum.com
- www.hospitalbritanico.org.u
y

Todos los menores deben tener vigente un carné de salud, en el que un médico autoriza la participación del menor en actividades deportivas. Este



Parent
Support
Group



Uruguayan
American
School

GRUPO DE APOYO A PADRES

PAQUETE DE BIENVENIDA ALIMENTOS

Montevideo ha ampliado las opciones de alimentos en la última década. La oferta es amplia, desde restaurantes boutique a restaurantes tradicionales familiares, panaderías, supermercados, ferias y mercados al por mayor.

SUPERMERCADOS Y MINI MERCADOS

- www.macromercado.com.uy/
- www.devoto.com.uy
- <https://www.tiendainglesa.com.uy>
- www.disco.com.uy
- www.geant.com.uy
- www.tata.com.uy
- www.kinko.com.uy
- <http://www.frog.com.uy/>

FERIAS DE FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS

Las ferias tienen lugar una vez por semana en diferentes zonas de la ciudad. Generalmente son de 8 a 13 horas y solo aceptan dinero en efectivo. Envíos a domicilio

<http://www.montevideo.gub.uy/ciudad-y-cultura/ferias-y-mercados>

ENVÍOS DE ALIMENTOS

Hay muchos restaurantes que ofrecen servicio de envío.

- www.pedidosya.com.uy
- www.salio.com.uy

PANADERÍAS

- Del Museo: Av Arocena 1978
- www.portovanila.com
- <http://www.lalindabakery.com/>
- <http://www.pagnifique.com/uy/>
- <https://laresistanceboulangerie.com.uy>



GRUPO DE APOYO A PADRES

PAQUETE DE BIENVENIDA VARIOS

ARTÍCULOS ESCOLARES

- www.albertogandulia.com
- www.mosca.com.uy
- <https://www.aldo.com.uy/>
- <https://www.districtcomp.com.uy/Papeleria/>

UNIFORMES

[Maia Cecilia Chiarino](#)

Mariano Uriarte 6394 /Tel.: 2601-0646

www.mcchuniformes.com
info@mcchuniformes.com

SISTEMA DE PAGO

Debido a la ley de inclusión financiera, pagando con tarjeta de débito o crédito se podrá obtener un pequeño descuento. Las tarjetas internacionales le darán un descuento del 22% del IVA en los restaurantes. Muchos servicios podrán requerir el pago en dinero en efectivo o una transferencia a través de

- www.abitab.com.uy
- www.redpagos.com.uy

SERVICIO DE AUTOBÚS ESCOLAR

El servicio de autobús escolar ofrece servicio de transporte al colegio desde las zonas de Carrasco y Pocitos.

TAXIS

- www.voyentaxi.uy
- www.easytaxi.com/uy
- <https://www.uber.com/en-UY/cities/montevideo/>



Parent
Support
Group



Uruguayan
American
School

GRUPO DE APOYO A PADRES

PAQUETE DE BIENVENIDA

VARIOS

PROVEEDORES DE TELEVISIÓN POR CABLE

Existen varias opciones, las más conocidas son:

- www.directv.com.uy
- www.montecable.com
- www.cablevision.com.uy

PROVEEDORES DE TELEFONÍA CELULAR

- www.antel.com.uy
- www.movistar.com.uy

INTERNET

- www.antel.com.uy
- www.netgate.uy

SISTEMAS DE ALARMA

- <https://www.securitasuruguay.com/>
- <https://www.prosegur.com.uy/>

AYUDA DOMÉSTICA

En caso de contratar ayuda doméstica o servicios de niñera, existe un salario mínimo. Todos los empleados deben estar inscritos y usted es responsable de realizar las contribuciones al BPS. En caso de incumplimiento, podrán aplicarse multas.

VIAJES

Para obtener una cédula uruguaya como residente provisorio, debe presentar su partida de nacimiento original en el Registro Civil (ubicado en Uruguay 933). Se le exigirá contar con un «permiso de salida» cuando viaje con sus hijos menores fuera de Uruguay.



GRUPO DE APOYO A PADRES

PAQUETE DE BIENVENIDA VARIOS

SERVICIOS RELIGIOSOS

- Iglesia católica: Parroquia Stella Maris (ubicada en Dr. Gabriel Otero 6489)
- Iglesia evangélica bautista:
<http://www.christchurchmvd.org>. (ubicada en Arocena 1907)
- Iglesia mormona
<http://templomormonmontevideo.com/> (ubicada en Bolonia 1722)
- Sinagoga: <http://www.jai.com.uy>
- Mezquita: Baltasar Vargas 1178

CLUBES SOCIALES

La mayoría de los barrios cerrados cuentan con su propio club, no obstante, algunos de los clubes sociales más conocidos en Carrasco son:

- www.clt.com.uy
- www.clubnautico.com.uy
- <http://clubnaval.com.uy/>
- <http://carrascopolo.com.uy/>
- https://instagram.com/milc.montevideo?utm_medium=copy_li

COMITÉ DEL PSG^{nk}

En caso de necesitar ayuda, no dude en comunicarse con nosotras.

Mónica Billingsley, Conny Ruttkowski, Lucienne Zelma, Mariela Marchisio, Verónica Jijon, Patricia Martín, Sonia Seoane, Giova Marsicano.

psg@uas.edu.uy